

14. Frauenseelauf 2023

Ergebnisse: 30 km

Gesamt	Platz m	Platz w	Startnr	Name	Verein	Ak	Platz AK	Gesamtzeit	Runde1	Runde2	Runde3	Runde4	Rückstand
1	1		316	Marek Neumann	ASV Zeuthen	M40	1	2:13:19	32:05(2)	32:27(2)	33:46(1)	35:01(1)	
2	2		305	Dr. Ronny Kollock	Die KamiKatzen	M45	1	2:21:32	33:47(3)	34:59(3)	35:20(2)	37:26(4)	0:08:13
3	3		304	Krzysztof Badera	Schönwalde-Glien	M60	1	2:24:39	35:55(5)	36:25(5)	36:14(3)	36:05(2)	0:11:20
4	4		303	Karsten Lange	Berlin	M40	2	2:28:25	36:50(7)	37:57(8)	36:38(4)	37:00(3)	0:15:06
5	5		309	Stephan Lehmann	Life is Running	M55	1	2:29:56	34:03(4)	35:39(4)	38:17(6)	41:57(8)	0:16:37
6	6		301	Jan Gohlke	SCC Maulwürfe	M35	1	2:34:46	36:50(7)	37:56(7)	37:45(5)	42:15(9)	0:21:27
7	7		315	Ingo Riessland	Luckauer Läuferbund	M60	2	2:39:57	39:11(10)	39:51(10)	40:13(7)	40:42(6)	0:26:38
8	8		317	Mathias Riester	Butterstulle Berlin	M55	2	2:40:36	39:12(12)	39:47(9)	40:57(9)	40:40(5)	0:27:17
9		1	310	Claudia Becker	BSG Pneumant Fürstenwalde	W55	1	2:41:33	39:13(13)	40:32(12)	40:45(8)	41:03(7)	0:28:14
10		2	308	Marion Heinrich	Berlin	W50	1	2:44:06	39:11(10)	39:54(11)	41:57(10)	43:04(10)	0:30:47
11	9		313	Falk Nisius	Berlin	M55	3	2:56:28	39:05(9)	43:37(13)	46:15(13)	47:31(13)	0:43:09
12		3	319	Ramona Gast	LLG KölLöToSch	W55	2	2:58:13	42:46(14)	43:39(14)	45:03(12)	46:45(12)	0:44:54
13	10		306	Stefan Paul	Team Bernd	M35	2	2:59:38	45:34(16)	44:56(15)	44:03(11)	45:05(11)	0:46:19
14		4	314	Simone Riessland	Luckauer Läuferbund	W55	3	3:16:07	45:30(15)	47:41(16)	50:44(14)	52:12(14)	1:02:48
DNF			318	Thomas Kirstein	ASV Zeuthen	M35			32:04(1)	31:58(1)			
DNF			312	Sandra Cummerow	ASV Zeuthen	W40			35:55(5)	36:59(6)			